

COUP DE PROJECTEUR

EtamineS Seniors. Identifier ses besoins

Une session d'EtamineS Seniors, une action chapeautée par l'association Sema'For, est en cours. Pour le moment, sept femmes de plus de 60 ans en bénéficient et se retrouvent autour de différentes séquences bien-être santé.

La semaine dernière, c'est autour de la prévention santé et plus particulièrement de l'optique qu'elles se sont retrouvées salle Charcot, au centre social Horizons, encadrées par Geneviève Géléoc, coordinatrice et animatrice de l'action.

Informer et conseiller

Cette séquence, où interviennent des professionnels de santé des Mutuelles de Bretagne, a pour but d'identifier les besoins des bénéficiaires, de les informer et de les conseiller. Les séquences prévention santé marquent bientôt la fin de ce parcours que le groupe a for-



Une session est en cours. Une autre débutera début 2019. Il reste des places pour les plus de 60 ans prêts à suivre ces séquences qui aident à identifier leurs besoins en terme de bien-être santé.

tement apprécié et qu'il aurait aimé poursuivre.
La prochaine session est prévue début 2019. Il reste encore des places. Cette action est réservée aux personnes de plus de 60 ans. Elle est gratuite.

▼ Pratique

Contact : Geneviève Géléoc,
tél. 07 83 03 07 99.