

## EtamineS. Des ateliers bien-être appréciés des seniors



Cinq seniors ont profité des soins et des conseils de Rachel Prigent (debout).

✧ Chapeauté depuis 2013 par l'association Sema'For, EtamineS est une action de revalorisation de la personne lancée à Brest en 2005. Si elle est historiquement destinée aux personnes en réinsertion sociale, depuis un an, EtamineS entend aujourd'hui répondre aussi aux besoins des seniors.

Geneviève Géléoc coordinatrice et animatrice de l'action, souhaite permettre aux hommes et aux femmes de plus de 60 ans, valides ou dépendants, d'être bien dans leur peau, bien dans leur âge, donc bien dans leur vie.

### Prochain rendez-vous le 6 novembre

EtamineS seniors est un cycle de six séances collectives et gratuites qui leur permettra d'atteindre cet objectif à travers des ateliers coiffure, esthétique, vestiaire, prévention santé... Ce mardi, au Sema'For de la rue Sisley, cinq personnes ont profité des soins prodigués par Rachel Prigent, esthéticienne-naturopathe. Prochaine session le 6 novembre.

#### ▼ Contact

Geneviève Géléoc, tél. 07 83 03 07 99.